



ASL 5 SPEZZINO Dipartimento di Prevenzione
S.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

“LA CELIACHIA E LA SICUREZZA ALIMENTARE”

Obiettivo del corso: *Il corso persegue l’obiettivo di formare gli operatori del settore alimentare fornendo specifiche competenze in materia di celiachia ai fini dell’esercizio dell’attività di ristorazione, in base a quanto previsto dalla DGR n. 793/2012 “Linee di indirizzo per la formazione degli alimentaristi” e dalla DGR n. 332/2015 “Indirizzi regionali per allergeni e/o glutine negli alimenti”*

Modulo I (parte teorica)	Sala Multimediale ASL 5 La Spezia, Via XXIV Maggio 139, La Spezia lunedì 27 novembre ore 08:30 - 12:30
Modulo II (parte pratica)	Istituto Alberghiero “G. Casini”, Via Fontevivo 129, La Spezia lunedì 04 dicembre ore 17:45 - 19:45

Sedi e date del corso

Contenuti del corso

Modulo I (parte teorica):

Introduzione al corso. Nozioni di base sulla malattia celiaca: epidemiologia, eziologia, patogenesi, clinica e terapia. La dieta senza glutine: alimenti consentiti e non, il prontuario AIC, aspetti nutrizionali dell’alimentazione per celiaci. Cenni di normativa in tema di celiachia, intolleranze ed allergie alimentari; requisiti strutturali, tecnologici ed organizzativi della ristorazione collettiva e pubblica per celiaci; il piano di autocontrollo e la gestione del rischio glutine. Criteri per costruire una dieta bilanciata e varia con particolare attenzione alla scelta delle fonti di carboidrati che devono sostituire i cereali non permessi.

Modulo II (parte pratica):

Esercitazione sulla scelta del menù a base di prodotti privi di glutine e sulla loro preparazione per illustrare le corrette modalità di gestione dell’approvvigionamento, della conservazione, della manipolazione e della somministrazione degli alimenti senza glutine all’interno di un laboratorio attrezzato.

Informazioni sui Docenti

Modulo I	Dott. Stefano Parodi (Biologo) ASL 5 La Spezia Dott.ssa Graziella Gavarini (Medico Nutrizionista) ASL 5 La Spezia
Modulo II	Prof. Mario Vangeli – Istituto Alberghiero “G. Casini” La Spezia

Segreteria organizzativa

La partecipazione al corso è gratuita. Al termine degli incontri formativi verrà rilasciato un attestato di partecipazione valido ai sensi delle normative vigenti.

Per informazioni ed iscrizioni utilizzare la scheda allegata o rivolgersi all’ Associazione di Categoria di appartenenza.

Per ulteriori chiarimenti contattare: Dott. Stefano Parodi (telefono 0187/534550

e-mail: stefano.parodi@asl5.liguria.it)