

*Azzurro
come
il Mare.*

*La Spezia,
Maggio 2011*



Confartigianato
IMPRESE



PROVINCIA
DELLA SPEZIA



COMUNE
DELLA SPEZIA



Camera di Commercio
La Spezia

il Programma

"Menù Azzurro" - il Mercoledì

Tutti i mercoledì sera di maggio nei ristoranti che aderiscono all'iniziativa menù fisso (primo e secondo a base di pesce azzurro, dolce, vino della casa, caffè) a euro 25.00

"Pizza & Fish" - il Giovedì

Tutti i giovedì del mese di maggio pizza proposta con il pescato locale, dolce, bevande e caffè. Euro 12.00. Se aggiungi la farinata euro 15.00

"Io mangio azzurro" - il Giovedì

Tutti i giovedì del mese di maggio sconto del 10% nelle pescherie che aderiscono all'iniziativa

"AperiFish" - il Venerdì

Tutti i venerdì sera di maggio aperitivo con stuzzichini a base di pesce presso i locali che aderiscono all'iniziativa

"La bellezza viene del mare"

Per tutto il mese di maggio sconto del 20% sui trattamenti alle alghe presso gli istituti di bellezza che aderiscono all'iniziativa

"Al Capolinea"

Venerdì 6 maggio – ore 18.00

Cinema "Nuovo" – Via Colombo – La Spezia  **Slow Food***

Tavola rotonda sulla ricerca di una nuova politica del mare in cui convivano le istanze della pesca, della salute e dell'ambiente. Al termine "Aperifish" e proiezione di un documentario a cura di Slow Food sulla distribuzione delle risorse del mare.

Ingresso Euro 4.50

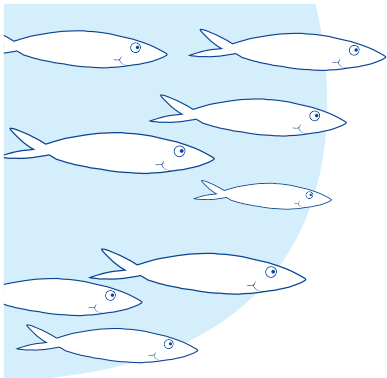
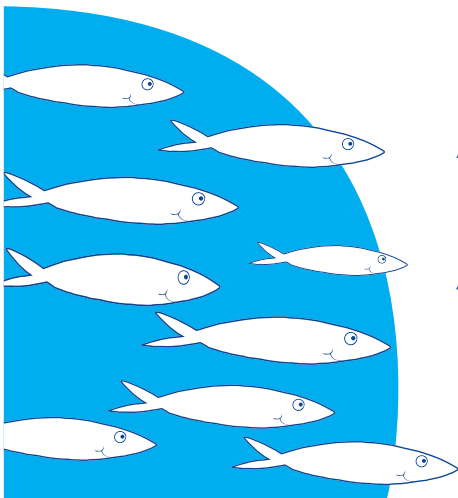
"Pesce Ritrovato"

Lunedì 16 maggio – ore 15.00

Urban Center – Via Fazio – La Spezia

Laboratorio di sfilettatura di pesce con la collaborazione dell'Acquario di Genova e della Regione Liguria nell'ambito del progetto europeo "Pesce Ritrovato by Fish Scale". Lo scopo dell'incontro è di sensibilizzare il pubblico al consumo consapevole di risorse ittiche poco note, insegnare a riconoscere e sfilettare alcune specie "ritrovate". Al termine piccola degustazione a cura del ristorante "Marinerei". Ingresso gratuito. Prenotazione obbligatoria. Massimo 15 partecipanti.

In collaborazione
con:



il Programma

"A come Acciuga"

Sabato 28 Maggio dalle ore 09.30 alle ore 12.30
Sotto Le Vele di piazza Cavour. "Laboratorio Artigianale: *La Salagione delle Acciughe*".

Prepariamo da soli le nostre acciughe sotto sale. Presso lo stand di "Confartigianato" e con la guida di mani esperte... troverai tutto il materiale necessario per fare un'arbanella di acciughe sotto sale che ti porterai a casa con solo 20,00 euro!

E' consigliata la prenotazione. Massimo 50 partecipanti.

"Pescato e Mangiato":

Sabato 28 maggio - ore 16.00

Banchina Revel presso il ristorante "Dai Pescatori".

Frittura del pescato del giorno, focaccia e vermentino.

Euro 5.00 a favore dell'A.I.L. - Associazione Italiana contro le leucemie, linfoma e mielomi - sezione della Spezia.

"Notte d'argento":

Sabato 28 maggio dalle ore 22.30 alle ore 01.00

A bordo di un'imbarcazione della Navigazione Golfo dei Poeti, seguiremo le barche dei pescatori e assisteremo alla calata delle reti mentre un esperto spiegherà le problematiche dei pescatori, del mare e della pesca. Piccola degustazione di acciughe durante la navigazione. Prenotazione obbligatoria. Euro 10.00



Menù Azzurro.
Tutti i Mercoledì sera
menù fisso a euro 25,00

i Ristoranti

LA PINETA
Via Borea 36 - tel. 0187.600461 - Loc. Montemarcello - AMEGLIA

IL CANTUCCIO NEW
Via Nuova, 39 - tel. 0187.932667 - BOLANO

BRASSERIE CA' RUTTE CA' PIERAN
Via Riva d'Armi - tel. 0187.894816 - BRUGNATO

HOSTARIA DELLA ROSA
V.le della Rimembranza 3/5
tel. 0187 559051- 347.2786906 - FOLLO

AL QUADRATO
V.le Amendola 46 - tel. 347.4450842 - LA SPEZIA

ANTICA OSTERIA AL NEGRAO
Via Genova 428 - tel. 0187.701564 - LA SPEZIA

ENORISTORANTE PARTY HOUSE
Via dei Mille 76 - tel. 349.3457527 - LA SPEZIA

FORTE MACE'
Via Montalbano - tel. 0187.777882 - 333.5716037
Loc. La Foce - LA SPEZIA

FRATELLI D'ANGELO
Via del Prione 268 - tel. 0187.737203 - LA SPEZIA

GRAMSCI 22
P.zza Cesare Battisti 22 - tel. 340.2528440 - LA SPEZIA

HOSTERIA MARINAREI
P.zza S. Agostino 68 - tel. 338.3687207 - LA SPEZIA

L'ALBICOCCA
V.le San Bartolomeo 195 - tel. 0187.520055 - LA SPEZIA

LA LOCANDA DEL GALLESE
Via Fabio Filzi 56 - tel. 0187.758322 - Biassa - LA SPEZIA

OSTERIA DELLE SPEZIE
Via S. Andrea 25 - tel. 0187.736135 - 329.2030553
Fabiano Alto - LA SPEZIA

i Ristoranti

VECCHIA OSTERIA DEL MERCATO

Via Flli Rosselli 17 – tel. 0187.258602 – LA SPEZIA

TRATTORIA DELL'ACQUASANTA

Via Caporacca 20 – tel. 0187.739134 – 349.616182

Loc. Acquasanta – LA SPEZIA

VEVE' "HAPPY RESTAURANT"

Via Cadorna 18 – tel. 0187.735004 – 393.8846094 – LA SPEZIA

IL FIGOLI WINE BAR RESTAURANT

P.zza Figoli 15/b – tel. 0187.265672 – Loc. Tellaro – LERICI

AL CANTIERE

P.zza Garibaldi 26 – Tel. 0187.967300 – 333.6735842 – LERICI

EN TRAGIA'

Salita Canata 2 – tel. 0187.966056 – LERICI

LA BARCACCIA

Via Molinelli 6/8 – tel. 0187.829009 – MONTEROSSO AL MARE

OSTERIA BARACCO

Via Capellini 24 – tel. 0187.791741 – PORTO VENERE

IL TIMONE

Via Olivo 29 – tel. 0187.1866292 – 347.2601008 – PORTO VENERE

ARISTIDE

Via A. Discovolo 138 – tel. 0187.920000

Loc. Manarola – RIOMAGGIORE

LA LANTERNA DI MASSIMO

Via S. Giacomo 10 – tel. 0187.920589 – 328.8426905 – RIOMAGGIORE

RIPA DEL SOLE

Via De Gasperi 282 – tel. 0187.920143 – 347.3431071 – RIOMAGGIORE

IL LOGGIATO DI GEMMI

Via Buonaparte 11 – tel. 0187.620165 – SARZANA

LA RATATOUILLE

Via Sobborgo Spina 21 – tel. 346.7350937 – 339.8902334 – SARZANA



le Pizzerie

IL CENTRO

Piazza IV Novembre 19 – tel. 0187.940310

Loc. Ceparana - BOLANO

HOSTARIA DELLA ROSA

V.le Rimembranza 3 – tel. 0187.559051 – FOLLO

DA FRANCESCO E ANDREA

Via Brigate Partigiane 35 – tel. 0187.558222 – FOLLO

A FAINA' DE L'ORSO

Via Fabio Filzi 19 – tel. 0187.700645 – LA SPEZIA

DAL GIRAPIZZA

C.so Nazionale 358 – tel. 0187.590288 – LA SPEZIA

LA PIZZA IN PIAZZA (asporto-tavoli esterni)

P.zza Verdi 6 – tel. 0187.24682 – LA SPEZIA

ITALIA

Via Lunigiana 204 – tel. 0187.460485 – LA SPEZIA

PORTA A CA' (asporto)

Via de Mille 68 – tel. 0187.733532 – LA SPEZIA

PEPE NERO

Via Calatafimi 36 (P.zza S. Agostino)

tel. 0187.1861463 – 349.1217489 – LA SPEZIA

AL CANTIERE

P.zza Garibaldi 26 – tel. 0187.966913 – LERICI

EN TRAGIA'

Salita Canata 2 – tel. 0187.966056 – LERICI

DA LUCA

Via Aurelia Nord 42 – tel. 347.0085308 – PADIVARMA

LA BAI A DI RIA

Via Libertà 205 – tel. 0187.792696 – Loc. Le Grazie

PORTO VENERE

IL TIMONE

Via Olivo 29 – tel. 0187.1866292 – 347.2601008

PORTO VENERE

IL POMODORINO

Via Arzelà 20 – tel. 349.6705554

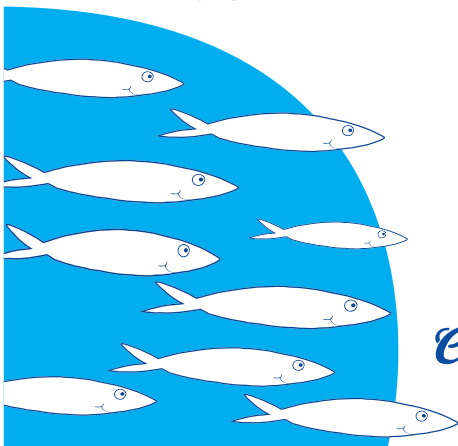
S.TO STEFANO DI MAGRA

LA TEGIA

Via Picedi 4 – tel. 0187.620369 – SARZANA

PAPPA PIZZA

Via Terzi 26 – tel. 0187.691346 – SARZANA



gli Aperitivi

CAFFE' ROMA

Pzza Cavour 48 – tel. 0187.1866513 – LA SPEZIA

ENORISTORANTE PARTY HOUSE

Via dei Mille 76 – tel. 349.3457527 – LA SPEZIA

GRAMSCI 22

Pzza Cesare Battisti 22 - tel. 340.2528440 – LA SPEZIA

IL GRATTACIELO

Pzza Beverini 8 – tel. 347.7930289 – LA SPEZIA

IRISH COFFE

Via Napoli 18/20 – tel. 339.8761962 – LA SPEZIA

IL PORTIKO CAFFE'

Via Chiudo, 8 – tel. 329.3985028 – LA SPEZIA

KHOTEE CAFE'

Via Tommaseo 36 – tel. 336.255460 – LA SPEZIA

QUANTO BASTA

Via della Canonica 30/32 – tel. 338.8076457
LA SPEZIA

ALLA GIALLA CAFFE'

Via Mantegazza 24 – tel. 333.8614965
Loc. S. Terenzo - LERICI

IL BORGO

Pzza della Libertà 9/10 – tel. 0187. 970243
Loc. S. Terenzo - LERICI

IL FIGOLI WINE BAR RESTAURANT

Pzza Figoli 15/b - tel. 0187.265672
Loc. Tellaro - LERICI

LAMIA

Pzza Marina 4 – tel. 339.2455372 – PORTO VENERE

CONTROVENTO

Via della Libertà 179 – tel. 339.8618524
Loc. Le Grazie – PORTO VENERE

GIANNA E PAOLA

Via Garibaldi 5/b – tel. 348.8885322 – PORTO VENERE

IL TIMONE

Via Olivo, 29 - tel. 0187.1866292 – 347.2601008
PORTO VENERE

LA PIAZZETTA

Via Capellini 56 – tel. 0187.791682 – PORTO VENERE

IL LOGGIATO DI GEMMI

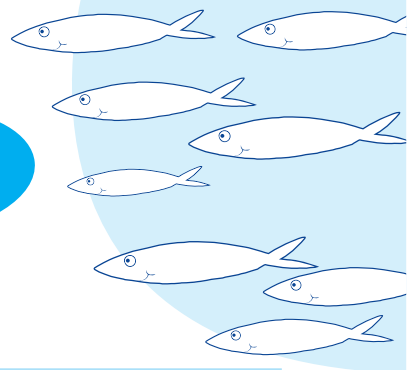
Via Mazzini 21 – tel. 0187. 620165 - SARZANA

CAFFE' DEL TEATRO

Piazza Garibaldi 28 – tel. 0187.620243 - SARZANA



Aperifish.
Tutti i Venerdì sera
aperitivo a base di pesce.



le Pescherie

I banchi di Piazza Cavour – La Spezia:

ALTIERI RAFFAELLA

tel. 328.2590446

BUCCELLATO SANTO

tel. 349.1761295

CRISTINA MARIA MADDALENA

tel. 348.6917274

CRISTINA MATTIA

tel. 393.0759119

CRISTINA VALERIA

tel.338.9194627

CUVA MAURIZIO

tel. 328.1897266

ERBETTA ROBERTO

tel. 338.4994231

FRATACCI FABIO

tel. 388.7529213

GENTE DI MARE

di Militano Roberto - tel. 329.3263484

GIANNINI MILVIO

tel. 347.8347525

IL PESCATORE

di Marzocchi Anna - tel. 339.7774865

LIPARI MASSIMILIANO

tel. 347.2111324



Io mangio azzurro.
Tutti i Giovedì
sconto del 10%




Confartigianato
IMPRESE

le Pescherie

I banchi di Piazza Cavour – La Spezia:

LIPARI MASSIMILIANO
tel. 347.2111324

LO GIUDICE MARIA CONCETTA
tel. 328.4854389

MINERVA FEDERICO
tel. 338.9884372

OTINOVA ALLA
tel. 329.4968242

PISANI MARIA ROSA
tel. 339.7602523 – 349.2884354

PISANI SIMONE MICHELE
tel. 340.3264053

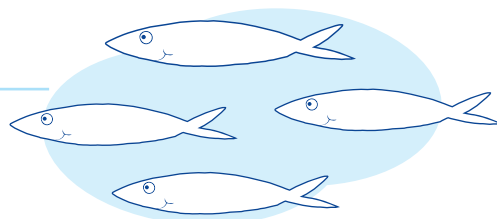
TARTAMELLA NICOLINA
tel. 338.6904136

SAVINO ANNAMARIA
tel. 338.2975741

BRANCALEONE ANTONINO
Banchina Revel – tel. 368.3031923 – La Spezia

DELIZIE DI MARE
Via Giulio della Torre 7 – tel. 0187.504007
La Spezia

SOLO PESCE FRESCO
c/o mercato coperto – tel. 320.8407551
Levanto



le Estetiste

MONOI ESTETICA SOLARIUM BENESSERE
Via IV Novembre 14/c – tel. 392.6452169
BORGHETTO VARA

LINEA DONNA ESTETICA
V.le Brigate Partigiane 5 – tel. 0187.559076 – FOLLO

BEAUTYFARM PORTO LOTTI by Clarins
V.le San Bartolomeo 394 – Porto Lotti
tel. 0187.532231 – LA SPEZIA

CENTRO BENESSERE di VALENTE DORA
Via Podenzana 9/11 – tel. 0187.511131 – LA SPEZIA

CENTRO BENESSERE E OLISTICO DOLCE VITA
Via Chiodo 10 – tel. 0187.21114 – LA SPEZIA

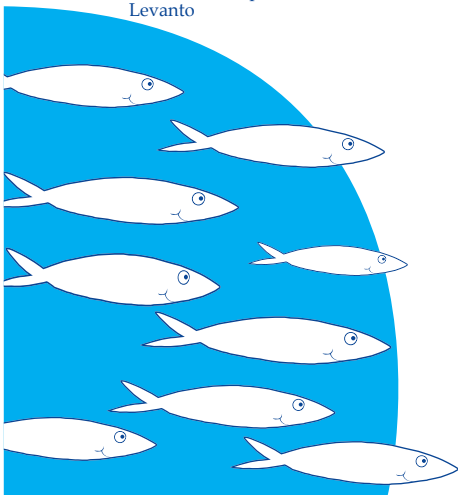
CENTRO DI ESTETICA DE GRADO GRAZIA
Scalinata Toscanini 9 – tel. 0187.743185 – LA SPEZIA

CENTRO ESTETICO ANTHEA
C.so Nazionale 247/249 – tel. 0187.523549
LA SPEZIA

CENTRO ESTETICO ARMONIA 2000
Via Colombo 51 – tel. 0187.731033 – LA SPEZIA

CENTRO ESTETICO BARBARA DI GREGORIO
Via Manzoni 22 – tel. 0187.734206 – LA SPEZIA

CENTRO ESTETICO E BENESSERE L'EDEN
V.le Italia 111/113 – tel. 0187.1997567 – LA SPEZIA



le Estetiste

ESTETICA FEMMINILE M.G.

Via Piave 33 – tel. 0187.21926 – LA SPEZIA

ESTETICA LORY

Via Roma 35 – tel. 0187.700075 – LA SPEZIA

ESTETICA NEW FACE

Via Nino Bixio 86 – tel. 0187.715971 – LA SPEZIA

FASHION ESTETICA TOTALE

Via Monfalcone 338 – tel. 0187.743222 – LA SPEZIA

ISTITUTO DI BELLEZZA BLUE LIGHT

Via Cernaia 36 – tel. 0187.258673 – LA SPEZIA

ISTITUTO DI ESTETICA

FLORA FOR YOU

Via dei Molini 19 – tel. 0187.737668 – LA SPEZIA

ISTITUTO PARADISE

Pizza Caduti per la Libertà 7 – tel. 0187.21802

LA SPEZIA

R.C. ESTETICA

Via Biancamano 2 – tel. 0187.560076 – Loc. Pitelli
LA SPEZIA

ESTETICA LIDIA di SALANO LIDIA

Salita San Francesco 1 – tel. 0187.808123 - LEVANTO

GOCCE DI RELAX di ARPE SARA

C.so Roma 49 – tel. 0187.808681 - 346.3059448
LEVANTO

CENTRO BENESSERE IL SOGNO

Via Aurelia 149 – tel. 0187.925585
RICCO' DEL GOLFO

CARAIBI SOLARIUM ESTETICA

Via Muccini 38 – tel. 0187.622912 – SARZANA

CENTRO ESTETICO FELICITA E GIUSY

Via Brigate Partigiane 33 – tel. 0187.610053
SARZANA

CENTRO ESTETICO MARYDUE

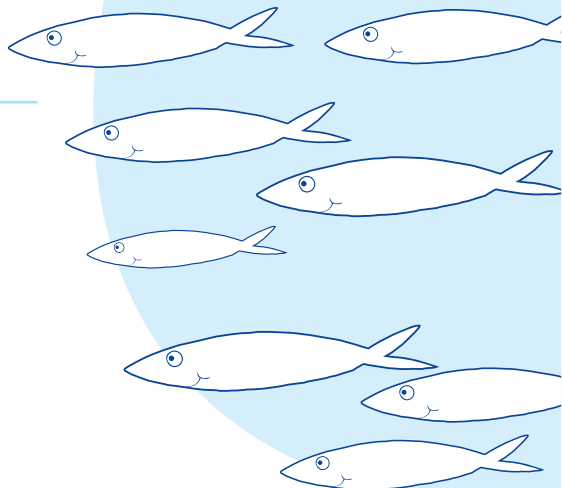
Variante Aurelia 39 – tel. 0187.622266 – SARZANA

ISTITUTO CLAIRE di BENGI & MAMY

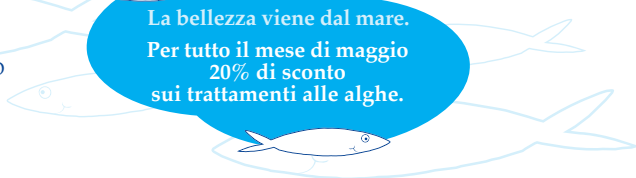
Via Sarzanello 340 – tel. 0187.627689 – SARZANA

CENTRO ESTETICO CARLI FRANCESCA

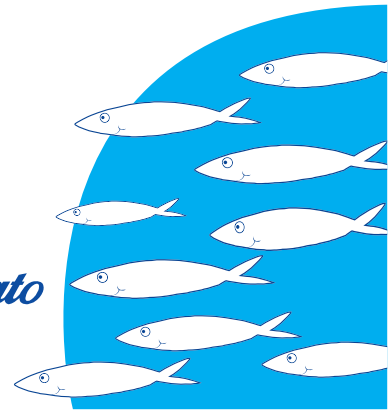
Via Provinciale 3 – tel. 0187.992047
VEZZANO LIGURE



La bellezza viene dal mare.
Per tutto il mese di maggio
20% di sconto
sui trattamenti alle alghe.



Confartigianato
IMPRESE



“AZZURRO COME IL MARE” nasce da un'idea della Confartigianato della Spezia per tutelare la piccola pesca e tutte le attività ad essa collegate, per promuovere l'educazione alla tutela dell'ambiente e al consumo responsabile del pesce azzurro quale fonte indispensabile per una sana ed

equilibrata alimentazione nonché per promuovere un turismo sempre più attento al territorio, al consumo e all'offerta enogastronomica e, ancora, per conservare e tramandare le tradizioni, i saperi e i sapori del nostro incommensurabile patrimonio culturale.

Lo sai che le acciughe spezzine sono “griffate”?

Provincia della Spezia, Confartigianato e rappresentanti della comunità dei pescatori, hanno infatti siglato un disciplinare in base al quale le acciughe appena pescate sono poste in cassette ad hoc contro le importazioni e rappresentano un sistema di riconoscimento del pesce da parte dei consumatori, un marchio di qualità per le alici nostrane e un valore aggiunto al lavoro dei pescatori.

Evento biennale organizzato da:


Confartigianato
IMPRESE

Via Fontevivo 19
La Spezia
Tel. 0187 286611
Fax 0187 286666
www.confartigianato.laspezia.it